

ASOCIAȚIA DOWN ORADEA-ROMÂNIA

Adresa:

Oradea, str. Louis Pasteur Nr. 42

Cod poștal 410154

Tel/fax : 0359-425552

e-mail: ador@rdsor.ro

facebook: down oradea

www.downoradea.ro

Persoane de contact:

Marius Panciu – Psiholog

Coordonator Centru de zi „Iedera”

pentru tineri și adulți

Tel. 0748 301 544

Felicia Unguru – Asistent social/ergoterapeut

Tel. 0751625037

Mihut Ioana -Psiholog

Tel.0770108687

Coordonator programe:

Prof. Lucia Ciobanu – voluntar

Tel. 0741 134 603

Voluntari:

Indrei Dorina

Mariana Bejan

Profesor : Raicu Smarandita

Profesor: Nela Axinte

Profesor : Galis Cosmin

Psihopedagog: Lakatos Gyongyike

[Cont la BCR Oradea, cod IBAN:](#)

RO54RNCB0032046482820001 LEI

RO27RNCB0032046482820002 EU

Cod fiscal:7826531

“Vreau să arăt că noi suntem aceia care trebuie să învățăm să trăim alături de el (copilul cu Sindrom Down), să-l acceptăm ca fiind al nostru, diferit și totuși esențial, profund și extrem de uman, să-l acceptăm, de fapt, ca pe un frate!”

Daca sunt acceptați și luați în serios, fiind piviți așa cum sunt cu adevărat, ei se vor maturiza, vor deveni responsabili și demni de încredere, prieteni de nădejde ai celor care fac parte din comunitatea în care trăiesc.”

“SĂ-I AJUTĂM IUBINDU-I”
THOMAS J. WEISS

ADOR
ASOCIAȚIA DOWN
ORADEA – ROMÂNIA



Centrul de Zi
„Iedera” pentru
Tineri si Adulti



“Binecuvântat ești tu,
Care mă iubești și mă respecti,
Exact așa cum sunt.”

CINE SUNTEM?

Suntem o asociație de părinți și aparținători ai persoanelor cu Sindrom DOWN, sprijiniți de medici generaliști, geneticieni, psihologi, cadre didactice și voluntari.

CE ESTE SINDROMUL DOWN?

Este o afecțiune genetică care influențează întreaga viață a persoanei (și a familiei) și dă o dependență permanentă.

NU există vindecare.

Singurul medicament este educația, instrucția, îngrijirea atentă și permanentă de la cea mai fragedă vârstă.

CE URMĂRIM?

- o viață mai bună pentru beneficiar și familia sa ;
- sprijinirea unei bune integrări a beneficiarului în familie, și societate
- normalizarea condițiilor de viață a persoanelor cu Sindrom Down și a familiilor lor.

PROGRAMELE ADOR

Persoanele cu Sindrom DOWN sunt asistate pe categorii de vârstă:

- copii (preșcolari și școlari)
- tineri și adulți
- părinți.

CE OFERIM?

Centrul de Zi "Iedera"

Este un proiect al ADOR pentru tineri și adulți cu Sindrom Down. Într-un mediu protejat ei își pot câștiga o anumită autonomie.

Program zilnic: 8 ore.

Se urmărește recuperarea prin terapie nemedicamentoasă.

Serviciul social oferit este gratuit

Activități desfășurate sunt:

Ergoterapia:



- activități gospodărești
- ateliere (lumânări, carnețele, cutiuțe, felicitări, mărțișoare, mărgelile)
- expresie manuală

Terapia de expresie:

- artterapia
- gimnastică de întreținere
- meloterapie
- terapie de relaxare
- programe artistice

Activități sportive:

- tenis de masă
- bocce
- baschet



Participanții la program sunt 25 de tineri și adulți care nu sunt cuprinși în nici o formă de învățământ.

Recuperarea lor este asistată de specialiști: un ergoterapeut, un psihopedagog și un asistent social.

În vacanțe participă la excursii, drumeții, tabere.

